



# Jídelníček

23. 11. – 27. 11. 2020



## PONDĚLÍ:

Chléb kovářský, pomazánka „Strouhaný sýr“, bílá káva  
( Alergeny: 01,06,07 )

Polévka česneková s bramborem ( Alergeny: 01,07,09 )

Čočka na kyselo, chléb šilheřovický, neperlivá minerálka  
( Alergeny: 01 )

Vanilkový pudink s piškoty, čaj ovocný ( Alergeny: 01,03,07 )

## ÚTERÝ:



Chléb tmavý, flora, vařené vajíčko, rajčátka cherry, mléko  
( Alergeny.: 01,03,06,07 )

Polévka vločková ( Alergeny: 01,07,09 )

Vepřové na kmíně, vařené brambory, okurkový salát  
( Alergeny: 01,09 )

Rohlík, vitamínová pomazánka, čaj ovocný ( Alergeny: 01,07 )

## STŘEDA:

Chléb šilheřovický, pomazánka pohanková, okurek, mléko, ovoce  
( Alergeny: 01,07,10 )

Polévka celerová s houskou ( Alergeny: 01,07,09 )

Krůtí po stroganovsku, rýže, ovocná šťáva  
( Alergeny: 01,07,09 )

Chléb žitný, pomazánkové máslo, čaj ovocný ( Alergeny: 01,07 )

## ČTVRTEK:

(

Chléb slezský, pomazánka z kuřecího masa, paprika, mléčná káva  
( Alergeny: 01,06,07 )

Polévka brokolicevým krémem ( Alergeny: 01,07,09 )

Rybíčka na zelenině, bramborová kaše, džus  
( Alergeny: 01,04,07,0 )

Zakysaná smetana s jahodami, čaj ovocný ( Alergeny: 07 )

## PÁTEK:

Chléb šilheřovický, zeleninová pomazánka, bílá káva, ovoce  
( Alergeny: 01,03,07,09 )

Polévka z cizrny ( Alergeny: 01,07,09 )

Hovězí guláš, houskový knedlík, minerálka ( Alergeny: 01,03,07 )

Loupák, čaj ovocný ( Alergeny: 01,03 )



PITNÝ REŽIM: čaje ovocné neslazené, čaj s citrónem, čaj se sirupem, čistá voda

JÍDLA OBSAHUJE ALERGENY, KTERÉ JSOU UVEDENY V ZÁVORCE ZA NÁZVEM POKRMU.

SEZNAM ALERGENŮ JE NA NÁSTĚNCE.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.

HMOTNOST PORCE ODPOVÍDÁ STANOVENÝM NORMÁM, DLE STANOVENÝCH KOEFICIENTŮ.

TABULKA VELIKOSTI PORCÍ K NAHLÉDNUTÍ U VEDOUcí JÍDELNY.

SESTAVILY: Sasínová Alena, Šarochová Petra

SCHVÁLILA: Kašová Marcela

