



JÍDELNÍČEK

22. 7. – 26. 7. 2024

PONDĚLÍ:

Chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva
(Alergeny: 01,04,07)
Polévka s kuskusem RAJSKA' (Alergeny: 01,09)
Čočka na kyselo, chléb šilheřovický, džus (Alergeny: 01)

ÚTERÝ:

Ovocná přesnídávka, čaj ovocný neslazený (Neobsahuje alergenů)
Chléb tmavý, pomazánka z lučiny, paprika, mléko
(Alergeny: 01,06,07)
Polévka špenátová s vejci (Alergeny: 01,03,07)
Rybička na bylinkách, bramborová kaše, ovocný koktejl
(Alergeny: 01,04,07,09)
Rohlík, flora, čaj s citrónem (Alergeny: 01,07)

STŘEDA:

Chléb kovářský, pomazánka sloní papáníčko, mléčná káva, ovoce
(Alergeny: 01,06,07)
Polévka česneková s krutonky (Alergeny: 01)
Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovocný mošt
(Alergeny: 01)
Cereálie s mlékem (Alergeny: 01,06,07)

ČTVRTEK:

Chléb slezský, pomazánka z uzeného tofu, salátová okurka, mléko
(Alergeny: 01,06,07)
Polévka rýžová se zeleninou (Alergeny: 01,09)
Vepřové po námořnicku, vařené brambory, džus
(Alergeny: 01,03)
Houska, máslo s medvědí česnekem, čaj ovocný (Alergeny: 01,07)

PÁTEK:

Chléb šilheřovický, pomazánka kapiová, mléko, ovoce
(Alergeny: 01,03,07)
Polévka z kysaného zelí (Alergeny: 01,07,10)
Hovězí cikánská pečeně, rýže dvoubarevná, ovocná šťáva
(Alergeny: 01,10)
Makový závin, čaj ovocný neslazený (Alergeny: 01,03)

PITNÝ REŽIM: čaje ovocné neslazené, čaj s citrónem, čaj se sirupem, čistá voda

JÍDLO OBSAHUJE ALERGENY, KTERÉ JSOU UVEDENY ZA NÁZVEM POKRMU.
SEZNAM ALERGENŮ JE NA NÁSTĚNCE. ZMĚNA JÍDELNÍČKU JE VYHRAZENA.
STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ.
HMOTNOST PORCE ODPOVÍDÁ STANOVENÝM NORMÁM, DLE STANOVENÝCH KOEFICIENTŮ.
TABULKA VELIKOSTI PORCÍ K NAHLÉDNUTÍ U VEDOUcí JÍDELNY.

SESTAVILY: Kašová Marcela, Sasínová Alena

